

FORMULES MIDI (lundi-vendredi)

FORMULE « Grande Faim » 25

Salade verte ou Soupe

Galette 3 ingrédients au choix :

Jambon / Volaille Halal / Gruyère doux / Œuf
/ Tomate / Oignons au cidre / Champignons /
Epinards / Courgette

Crêpe sucrée au choix

Beurre, sucre / Citron / Confiture (selon
saison) / Caramel maison, amandes /
Chocolat maison, amandes

Café / Thé (+CHF 2)

FORMULE « Petite Faim » 19

Salade verte ou Soupe

Galette 3 ingrédients au choix :

Jambon / Volaille Halal / Gruyère doux / Œuf
/ Tomate / Oignons au cidre / Champignons /
Epinards / Courgette

Café / Thé (+CHF 2)

FORMULE ENFANT (< 12 ans) 13

Galette 2 ingrédients au choix :

Jambon / Gruyère doux / Œuf

Crêpe sucrée au choix

Beurre, sucre / Confiture (selon saison) /
Nutella

Sirop au choix

SALADES (lundi-vendredi)

Petite salade verte 7

Salade César 21

Salade iceberg, filets de poulet grillés,
lamelles de parmesan, tomate

Salade Genevoise 21

Lardons, croûtons, œuf dur, gruyère doux,
salade verte, concombre, tomate

Salade Norvégienne 22

Saumon fumé, roquette, salade verte, œuf dur,
avocat, câpres, crème fouettée aux herbes

SOUPES

Soupe de saison 9

Chaude ou froide, végétarienne ou protéinée,
selon la météo et l'humeur de la patronne !

PLANCHETTES

Planchette Sierre 20

Charcuteries assorties, fromages assortis,
pickles

FORMULES & ENTREES



Prix en CHF, TVA incluse

GALETTES (farine de sarrasin)

Gruyère doux	14
Complète <i>Gruyère doux, jambon / volaille Halal, œuf, salade verte et vinaigrette</i>	18
Super complète <i>Complète + un ingrédient au choix : oignons au cidre / champignons natures ou à la crème / épinards natures / tomate / courgette, salade verte et vinaigrette</i>	20
Auckland <i>Fromage de brebis, confiture de figues, noix, salade verte et vinaigrette</i>	20
Freiburg <i>Champignons à la crème, lardons grillés, coulis de tomates, salade verte et vinaigrette</i>	21
Bourg-en-Bresse <i>Emincé de volaille sauce soubise, oignons au cidre, gruyère doux, salade verte et vinaigrette</i>	21
Saint-Cergue <i>Gruyère doux, tomme vaudoise, jambon cru, oignons au cidre, salade verte et vinaigrette</i>	22
Grindelwald <i>Viande séchée, gruyère doux, coulis de tomates, oignons au cidre, œuf miroir, salade verte et vinaigrette</i>	23
Oslo <i>Saumon fumé, oignon blanc, tomate, crème fouettée aux herbes, câpres, citron, roquette, salade verte et vinaigrette</i>	23
Limoges <i>Fromage de chèvre, jambon cru, coulis de tomates, figues séchées, noix, roquette, salade verte et vinaigrette</i>	24

CRÊPES (farine de froment)

Beurre, sucre, Chantilly	7
Sucre, cannelle ou citron, Chantilly	8
Confiture (selon saison), Chantilly	8
Ovo-Crunchy ou Nutella, Chantilly	11
Miel de montagne, amandes effilées, Chantilly	11
Chocolat maison, amandes effilées, Chantilly	12
Caramel maison, amandes effilées, Chantilly	12
Pommes enrobées au caramel, caramel maison, Chantilly	14
Banane, chocolat maison, Chantilly	14
Luins <i>Compote de pommes, sucre, cannelle, Chantilly</i>	14
Ajaccio <i>Crème de marrons, glace vanille, Chantilly</i>	15
Brest <i>« Suzette flambée » (orange, Grand Marnier)</i>	15
La Habana <i>Ananas caramélisé, rhum Havana Club, glace vanille, Chantilly</i>	16
Altdorf <i>Pomme pochée, sorbet de pommes et glace vanille, raisinée de pommes, Chantilly</i>	17
Orléans <i>Caramel maison, chocolat maison, amandes effilées, glace vanille, Chantilly</i>	17

GALETTES & CREPES



Prix en CHF, TVA incluse

BIERES « Brasserie des Murailles » 25-50cl**La Pils (blonde) 4.5-8****La Pieuse (blanche) - été 5-9****La Sorcière (ambrée) - hiver 5.5-10****CIDRES dl - Btlle****Brut / fruité / doux 7-29**
*Cidrerie Nicol Kergenêts, Bretagne (F)***Royal Guillevic Prestige Label Rouge 6-27**
*Cidrerie Nicol Kergenêts, Bretagne (F)***Pulpfusion (cidre/chasselas) 6-27**
*Les Peres Fruit' Art, Luins (CH)***Brut Sicer'Art 7-29**
*Les Peres Fruit' Art, Luins (CH)***Sec La Huppe 7-29**
*Grosse Pierre, Oppens (CH)***Brut Le Torcol 7-29**
*Grosse Pierre, Oppens (CH)***Doux (Trésor d'automne) 7-29**
*Cidrerie Sorre, Bretagne (F)***Doux rosé 7-29**
*Cidrerie Sorre, Bretagne (F)***Brut de Châtaigne 6-27**
*Cidrerie Sorre, Bretagne (F)***APERITIFS 4cl****Martini Rouge, Martini Blanc, Campari 7****SPIRITUEUX 4cl****Calvados, Grand Marnier 12****Gin, Vodka, Rhum, Whisky Blended 13****Rhum (Havana Club Seleccion, Zacapa No. 23 Gran Reserva) 17****Whisky Single Malt 18****COCKTAILS****APERERO****Kir Breton 10**
*Cidre brut, liqueur de cassis***Hugo 12**
*Prosecco, liqueur de sureau, feuilles de menthe***Aperol / Campari Spritz 12**
*Prosecco / Cidre, Aperol / Campari, tranche d'orange***CLASSIQUES****Caïpirinha 15**
*Cachaça, jus de citron, cassonade***Margarita 15**
*Tequila, Cointreau, jus de citron, sel***Mojito 15**
*Rhum, citron, feuilles de menthe, cassonade, soda***Cosmopolitan 16**
*Vodka, Cointreau, jus de citron, jus de cranberries***Negroni 16**
*Gin, Martini rouge, Campari, zestes d'orange***Old Cuban 16**
*Rhum, Prosecco, jus de citron, cassonade, feuilles de menthe***Old Fashioned 15**
*Bourbon, zeste d'orange, cassonade***Sex on the Beach 16**
*Vodka, liqueur de pêche, jus d'orange, jus de cranberries***Long Island Ice Tea 17**
*Tequila, vodka, gin, rhum blanc, jus de citron vert, Coca-cola***ICONIQUES****Whisky Sour 17**
*Whisky, jus de citron vert, cassonade***Desert Sunrise 17**
*Vodka, jus d'orange, jus d'ananas, sirop grenadine***Canal Street Daisy 17**
*Whisky, jus de citron, jus d'orange, soda, tranche d'orange***ALCOOLS**

..... CHAUDES

Ristretto, Espresso, Café	3.8
Cappuccino, Renversé, Café Viennois	5
Chocolat chaud	5
Chocolat chaud maison, Chocolat Viennois	6
Thé	4.5
Vin chaud (<i>hiver</i>)	6

..... AU VERRE

3dl

Jus de pomme	5
Thé maison (froid / chaud)	5
Sirops divers	3.5
Eau minérale (plate, gazeuse)	2.5

..... EN BOUTEILLE

Coca-Cola (normal, zéro)	5.5
Thé froid Fuse Tea (Lemon, Peach)	5.5
Tonic Water Alpiness	5.5
Jus Michel (orange, ananas, abricot)	6
Bière La Valaisanne (sans alcool)	7
Eau minérale Arkina 5dl	5.5
Eau minérale Arkina 1l	9.5
Fizzy citron / mandarine	6

..... EN DOUCEUR

Thé froid maison <i>Gingembre, citron, miel, feuilles de menthe</i>	5
Fredo Cappuccino	6
Macha Latte glacé / chaud	7
Chai Latte glacé / chaud <i>Lait végétal</i>	7
Jus d'oranges pressées 3dl <i>Avec gingembre +CHF 0.5</i>	7
Smoothie <i>Fruits rouges</i>	10
Café frappé <i>Glace café, espresso</i>	10
Milk Shake <i>Banane / fraises, glace vanille, lait</i>	10

BOISSONS



Prix en CHF, TVA incluse

Allergies

Si vous souffrez d'allergies à l'un des produits suivants, le personnel se tient à votre disposition pour vous guider dans notre carte et identifier les mets qui ne pourront pas vous convenir :

gluten, crustacés, œufs, poisson, arachides, graines de soja, lait (et lactose), fruits à coque (noix), céleri, moutarde, graines de sésame, mollusques

Origine des produits

Viande : *Suisse (poulet), Suisse (porc), Suisse (bœuf), France (volaille Halal)*

Poisson : *Royaume-Uni (saumon)*

Producteurs Locaux / Artisansaux

Farine : *Minoterie Corouge, Réguiny, Bretagne (F)*

Fromage de brebis : *Ferme de Praz-Romond, Puidoux (VD)*

Jus de pomme, raisinée de pomme : *Les Pères Fruit'Art, Luins (VD)*

Oignons au cidre : *Cidrierie Nicol Kergenêts, Bretagne (F)*

Suivez-nous !



@LES3PALETTES



📞 022 732 50 05

Les3palettes@gmail.com

www.les3palettes.ch

INFORMATIONS

